pva Genève
personnes vivant avec

Rapport d'activité 2016

PVA-Genève peut exercer ses activités grâce au soutien de l'**État de Genève**, et à son **Département de l'emploi, des affaires sociales et de la santé** ainsi qu'à la **Ville de Genève** et à son **Département des Affaires Culturelles**.

REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

VILLE DE
GENÈVE

Nous avons également pu compter sur le précieux soutien de nombreuses communes :

Chêne-Bourg, Carouge, Meyrin, Plan-les-Ouates, Pregny-Chambésy, Satigny, Grand-Saconnex, Bardonnex, Corsier, Gy, Vernier.

Grâce à la générosité de la **Fondation Marcel Levaillant**, PVA-Genève, peut chaque année soutenir ses membres à travers le projet "SIDA et emplois".

Pour finir, nous tenons à remercier les nombreux donateurs privés, associatifs ainsi que les membres de notre association dont la générosité et l'engagement nous encouragent dans la poursuite de nos activités.

Nous tenons à remercier également : le comité, la fiduciaire, le secrétariat, les thérapeutes, le stagiaire, les cuisinières et cuisiniers du lundi soir, les accueillants-es, les volontaires pour les nombreuses tâches accomplies et les petites mains qui prennent soin de l'association ainsi que tous ceux qui ont accepté de prendre bénévolement des responsabilités et les ont menées à bien.

Un merci tout spécial à :

Monsieur Mauro Poggia, conseiller d'Etat, chargé du Département de l'emploi, des affaires sociales et de la santé (DEAS), pour son écoute, sa disponibilité et sa compréhension.

Monsieur Pascal Haefliger, Chef du Secteur de Prévention et Promotion de la Santé (PPS), Professeur Jacques-André Romand, Médecin Cantonal, Monsieur Romain Bouchardy, Administrateur et Madame Martine Girard-Strohbach, Conseillère en Santé Publique.

PVA-Genève est une association fondée par des pairs en 1992, dont le but premier est d'offrir aux personnes vivant avec le VIH/SIDA, séropositifs et proches, un lieu d'accueil, d'information, de convivialité, de solidarité et de bien-être.

PVA-Genève est une association voulue et créée par les personnes concernées en 1992, ce qui la rend irremplaçable. Elle agit efficacement en matière de prévention et de lutte contre le VIH/SIDA grâce à ses actions et notamment par le biais de témoignages auprès des plus jeunes. Elle favorise le dialogue entre les acteurs médico-sociaux et l'ensemble de la société. De plus, elle travaille pour contrer l'auto-discrimination, notamment grâce à ses projets visant la santé mentale, en offrant écoute et accompagnement au quotidien auprès d'une population fortement fragilisée.

Les prestations fournies par PVA-Genève ne sont pas uniquement centrées sur la maladie et les soins mais englobent également les déterminants psycho-sociaux de la santé en visant une approche pluridisciplinaire.

Pour être membre en 2017, nous vous rappelons qu'il suffit de verser 60.- CHF à PVA-Genève, CCP 12-4193-9 en indiquant: « motif versement » Cotisation 2017, nous pourrons ainsi vous faire parvenir la carte de membre directement chez vous.

Soutenir les actions de PVA-Genève :

PVA-Genève
CCP 12-4193 - 9

Faire un don au fonds de solidarité :

PVA-Genève Solidarité
CCP 12-271151-9

Table des matières

Le Mot du Président	1
Le Mot du secrétariat	2
Le Projet témoignages	3
Evénements et actions de terrain	5
Les ateliers de PVA-Genève	7
Offre communautaire	8
Service Social	9
Projet Thérapies	10
Projet Sida et Emplois	12
Communication	12

Le Mot du Président

Cher.e.s membres, ami.e.s, collaborateurs et collaboratrices,

L'année 2016 a été une année difficile durant laquelle nous avons dû nous battre pour conserver nos acquis. Malgré de multiples négociations, notre association n'a pu éviter une baisse de 25% de sa subvention cantonale pour le prochain contrat quadriennal, nous contraignant ainsi à réduire certaines de nos activités.

Malgré tout, je commencerais par ce qui représente l'essence même de notre association : «Le Projet Témoignages». Le groupe de témoignants de PVA-Genève, dont je fais partie, s'est rendu dans plusieurs écoles tout au long de l'année 2016. Une expérience que nous trouvons fondamentale dans le domaine de la prévention et qui ne cesse d'évoluer chaque année.

2016 a été également riche en échanges avec la population genevoise. Nous étions présents au festival LGBTIQ « Everybody's Perfect » avec une projection sur le thème du VIH, suivi de témoignages et d'une discussion avec le public.

Pour le 1er décembre, date symbolique, PVA-Genève a organisé comme chaque année la cérémonie à l'Espace Fusterie, durant laquelle les représentants religieux et le danseur Fabio Bergamaschi ont souligné l'importance de s'ouvrir au monde et ne pas se replier sur soi en se focalisant sur la maladie.

La soirée a été suivie d'un repas convivial à la Maison de Quartier des Pâquis, animé par la fanfare des « Poulets de Plainpalais ». D'autres événements ont eu lieu tout au long de l'année durant lesquels nous étions présents dans la vie du quartier des Pâquis, comme au Marché de Noël, avec un message de prévention et de lutte contre la stigmatisation.

Je tiens à remercier tous les bénévoles, sans lesquels PVA ne pourrait avancer, les associations partenaires, les membres engagés, les thérapeutes, le secrétariat et toutes celles et ceux qui ont donné de leur temps pour PVA-Genève durant cette année.

Zaq Guimaraës
Président PVA-Genève

Le Comité de PVA-Genève en 2016

Président
GUIMARAES Zaqueu

Vice-présidente
LAURENT Pascale

Membre
PRAZERES Mara

Membre
BONNAMOUR Ghyslaine

Membre
DUCOLI Paolo

Le Secrétariat de PVA-Genève en 2016

Coordinateur
SENATORE Rocco

Secrétaire
ASCENCIO Béatrice

Le Mot du secrétariat

Le secrétariat de PVA-Genève est ouvert de 14h00 à 18h00 du lundi au jeudi. Il a su aussi cette année accueillir et venir en soutien aux membres de l'association dans un espace d'écoute et de partage très fréquenté par les usagers tout au long de l'année. En 2016, durant les mois de mai et de juin, notre association a pu bénéficier de l'aide de Théo Linares, stagiaire, que nous tenons à remercier pour son dynamisme : grâce à lui un cours d'informatique a pu être mis en place au sein de notre association ; cette activité a été très appréciée et jugée fort utile par toutes celles et ceux qui en ont bénéficié.

2016 a surtout été pour PVA-Genève une année de tractations. En effet le contrat de prestations quadriennal qui nous liait à l'Etat de Genève (2013-2016) est arrivé à son terme, il a donc été le moment d'une part de tirer les conclusions du travail fait au long des quatre dernières années et d'autre part de réfléchir à la vision de PVA-Genève pour les prochaines années afin de nous harmoniser avec les priorités de santé publique du Canton de Genève.

De ce travail est né le prochain plan quadriennal de notre association et le nouveau Contrat de prestations (2017-2020). Si certaines prestations, comme le «Projet thérapies», ont vu le désengagement de la part de l'Etat de Genève d'autres sont devenues notre colonne portante, comme le « Projet témoignages ». En effet depuis 2014, le secrétariat, convaincu que la vraie valeur de notre association sont les personnes et leur vécu, a aidé à la mise en place d'un projet d'intervention et de prévention dans le milieu scolaire (mais pas seulement) et ce par le biais de témoignages de vie de nos membres. Un projet jugé indispensable, puisque unique depuis quelques années dans notre Canton. Ce projet est tout simplement une réponse à une exigence qui nous a paru évidente et celle-ci a convaincu notre principal bailleur de fonds qui en a apprécié l'importance et sa pertinence.

Néanmoins un lieu de formation spécifique pour ce genre d'intervention fait défaut en Suisse Romande : raison pour laquelle, le groupe de témoignants qui s'est formé au cours des deux dernières années au sein de notre association s'est constitué en groupe d'inter-formation romand, animé et supervisé par notre thérapeute Lucila Valente.

Durant les quatre prochaines années, PVA Genève s'ouvrira encore davantage au monde qui l'entoure : elle devra répondre aux objectifs fixés, tels qu'informer et sensibiliser la population genevoise aux conséquences de l'infection HIV et des IST et à leur prévention tout comme contribuer à la lutte contre la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH/Sida.

Pour ce faire l'association se mobilisera dans l'espace public grâce à des actions de terrain en prenant part aux manifestations du Canton et de la Ville de Genève ou en étant l'initiatrice. Une manière de travailler déjà expérimentée dans les années précédentes comme lors des interventions à «la Fête de quartier des Pâquis», «les Pâquis sont à la Rue» où l'organisation du «Marché de Noël des Pâquis».

Tout cela ne nous fait pas oublier notre premier objectif qui est celui de contribuer au mieux-être des PVAs en offrant et en animant une structure d'accueil, d'écoute et de conseil et en favorisant ainsi l'échange entre PVAs.

Du travail nous attends, donc au boulot !

Le secrétariat

Le Projet témoignages

**Sept membres de PVA-Genève ont fait partie du groupe témoignants en 2016.
Seize interventions ont été menées au cours de l'année.
Six cents personnes informées.**

Durant ces deux dernières années PVA-Genève a continué de proposer des témoignages et de répondre aux demandes d'institutions telles que Ecoles, Collèges, Foyers, HUG, Unité de santé sexuelle et planning familial Genève, etc. Pour celles-ci, les interventions de personnes concernées apportant le témoignage de leur vécu constituent un mode d'information et de prévention irremplaçable.

En 2015 le comité de PVA, décide de donner la priorité à un Projet Témoignages porté par l'association et offrant une structure et un soutien régulier aux personnes prêtes à témoigner de leur vécu avec le VIH.

« L'association me sollicite pour accompagner et superviser à partir de 2016 un groupe qui s'est déjà constitué. J'accepte la proposition et une première rencontre a lieu le 25 mai 2016, je connais la plupart des personnes, ils sont partants, moi aussi. Nous nous sommes rencontrés six fois dans le courant de l'année 2016, à un rythme d'une soirée par mois. Le groupe a démarré avec six témoignants, une septième personne nous a rejoint en fin d'année. Chacun a suivi préalablement la formation de base à la prévention dispensée par le Groupe Sida Genève.

Les principaux objectifs de ces rencontres sont la co-formation et la formation des témoignants, la préparation et le débriefing des interventions, la réflexion, l'échange et le partage, la constitution d'une visée et de lignes directrices communes tout en respectant les spécificités de chacun.

Le groupe réfléchit à son positionnement sur le « vivre avec en 2016 » et l'équilibre à trouver dans les récits entre les avancements des trithérapies, la lutte contre la stigmatisation et le message de prévention : entre rassurer et dramatiser, quel message et quelle image de soi en tant que personne séropositive apporter aujourd'hui aux jeunes ainsi qu'aux différents publics.

Les séances sont extrêmement riches, l'ambiance solidaire et chaleureuse et je ne peux que saluer la qualité et l'engagement de chacun. La secrétaire et le coordinateur, Béatrice et Rocco, apportent avec diligence le travail de coordination et d'appui logistique.

Les retours ont été chaque fois très positifs.

D'autres interventions sont programmées pour 2017, ainsi que le déploiement du Projet Témoignages PVA vers de nouveaux publics. »

Lucila Valente
Responsable du groupe témoignants

Projet témoignages
PVA Genève
Personnes vivant avec

« Alors que PVA organise ponctuellement, depuis des années, des témoignages dans les écoles genevoises, une équipe de témoignants s'est créée en cours d'année 2016.

Nous nous réunissons une fois par mois pour faire le point sur les interventions ayant eu lieu et nous échangeons sur leur déroulement. Nous sommes en train de rédiger une charte du « parfait témoignant », que dire? Comment? Quelles informations tenons-nous à faire passer en 2017? Nous essayons de nous adapter, en fonction des retours des élèves, afin de répondre au mieux à leurs besoins.

Nous fonctionnons par binômes d'un homme et d'une femme, lorsque c'est possible. C'est une expérience enrichissante pour nous et pour les élèves, qui nous expriment leur intérêt à la fois pour nos vécus, mais aussi, sur les modes de transmissions des IST et également, sur les discriminations encore existantes, tant du point de vie social que du point de vue légal. »

Anne Courvoisier-Fontaine
Témoignante

Chaque auditeur de ces interventions a reçu un « kit de prévention » qui comprend :
1 brochure de prévention « Sexe, etc. »
1 préservatif plus un lubrifiant
1 ruban rouge et un marque-page de notre association

Aimer – s'entraimer mais pas n'importe comment !

« En qualité de témoignant, je tiens ici à manifester toute ma gratitude pour ce bout de chemin déjà parcouru ensemble et je garde un vibrant souvenir de tous ces précieux moments offerts pour un temps d'accueil et de partage inhabituel.

M'inclure dans l'exclusivité en donnant une identité spécifique à la pathologie par la narration du vivre avec le VIH : avec du concret, du perceptible, du sensible aussi…
Essayer de donner une « âme » à une thématique de prévention, ciblée mais abstraite et statique, par la dynamique d'un vécu qui résiste et se construit avec toutes les expériences de ce « mariage contre nature ».

Oser se dévoiler, rester serein dans la visibilité, interagir dans le vif du sujet en créant une proximité intuitive pour faciliter l'approche de sujets porteurs, de nombreux facteurs discriminants, tabous / fantasmes / idées préconçues.

Chercher à illustrer mon parcours particulier par des similitudes de situations qui contribuent à l'effacement momentané de l'écart générationnel.

Le don du témoignage met ainsi les destinataires face à leur responsabilité existentielle, il s'adresse forcement à eux / elles en tant que personnes et inclut dès lors un fort engagement dont le caractère exceptionnel participe à un enrichissement commun.

Mon message se veut humble, sincère et surtout porteur d'espoir et d'esprit d'ouverture. Les échos perçus me confortent dans ce beau et précieux sentiment que même offrir mon « vivre avec » trouve son utilité. »

Q.L.
Témoignant

Evénements et actions de terrain

Journée PVA-Genève au Festival de cinéma « Everybody's Perfect »

Témoignages au festival de Cinéma - 17 Octobre 2016

En partenariat avec le Geneva International Queer Film Festival organisé par Everybody's Perfect, PVA-Genève a participé à une journée consacrée au « Vivre avec ».

Le 17 octobre 2016, les cinéphiles ont reçu à l'entrée des salles, un ruban rouge et un marque-page, portant les coordonnées de notre association. De plus, des préservatifs ainsi que du matériel de prévention étaient proposés au stand d'information du festival.

Deux films thématiques ont été choisis et projetés, à savoir « Who's gonna love me know » et « Vivant ».

Ces moments ont permis une visibilité de l'association en ciblant un nouveau public mais également pouvoir nous faire entendre par les témoignages de deux membres du groupe de témoignants de PVA-Genève. Cet échange s'est déroulé avant la diffusion du film « Vivant », suivi d'un riche débat entre spectateurs, témoignants et Vincent Boujon, réalisateur du film.

PVA-Genève et son quartier

Fête du quartier des Pâquis - 28 mai 2016

Amener notre message de prévention et travailler contre la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH/Sida sont une partie des buts prioritaires de notre association. PVA-Genève s'est mobilisé également cette année prenant part aux événements proposés au sein de son quartier. Le 28 mai 2016, nous étions présents avec notre stand de prévention à la Fête du quartier des Pâquis, tout comme les 24 et 25 septembre 2016 à la Rue est à Vous des Pâquis. Lors de ces événements, nous avons constaté une belle mobilisation de nos membres qui ont donné de leur temps et de leur énergie. De plus, les 1 et 4 novembre 2016, PVA-Genève a organisé le Marché de Noël des Pâquis à la Place de la Navigation.

La Rue est à Vous des Pâquis - 24 et 25 septembre 2016

Le Marché de Noël

Les 1 et 4 novembre 2016, nous avons renouvelé l'expérience de 2015 avec le « Marché de Noël des Pâquis ». PVA-Genève, initiatrice de cette belle activité qui manquait au sein de notre quartier a été épaulée par l'association « Les Tricots du Cœur ». Ce fut un moment de partage et d'échange sur la place publique qui nous a permis de sensibiliser les genevois et genevoises à notre cause. En effet, en plus de mettre en vente les objets confectionnés par nos membres lors des ateliers de couture et tricot au profit du Fond de Soutien, un stand de prévention Sida était présent au centre de la Place de la Navigation. Nous avons pu à cette occasion, inviter les personnes rencontrées aux activités de la Journée mondiale de lutte contre le Sida.

Marché de Noël - 1er et 4 novembre 2016

« Que du plaisir, du partage et des sourires !

Deux matins frisquets de novembre, sur la Place de la Navigation, au cœur des Pâquis, PVA et les Tricots du Cœur ont partagé, avec un bel enthousiasme, leurs stands colorés. Des écharpes, des pochettes, des mitaines, des petits chaussons, des rubans rouges, un doux mélange de couleurs pastel ou fluo et par-dessus tout, de la bonne humeur ! Les badauds s'arrêtent, échanges de gestes et d'envies, on essaie un bonnet, on tâte une couverture, on ouvre un dépliant. Pour la deuxième année, ces moments scellent une belle entente entre nos deux associations. »

Hélène
Animatrice de l'atelier tricot
Association «Les Tricots du coeur»

1er Décembre

Cérémonie Inter-religieuse - 1er décembre 2016

La Journée mondiale de lutte contre le sida vise à rappeler l'importance de cette épidémie dans le monde. Lutter contre l'ignorance, l'indifférence, la sérophobie, améliorer la perception des risques, assurer l'accès à la prévention, au dépistage, aux traitements et aux soins restent des impératifs incontournables.

À l'occasion de cette importante journée, PVA-Genève s'est une fois encore mobilisée en organisant un stand de prévention et de sensibilisation sur la place de la Fusterie ainsi qu'une cérémonie inter-religieuse à l'Espace Fusterie pour un moment de mémoire en l'honneur de toutes celles et ceux qui ont disparu. Nous remercions le danseur Fabio Bergamaschi pour sa touchante performance.

Après la cérémonie, un apéro-tricots en compagnie de l'association « Les Tricots du Cœur » a été préparé, suivi d'un dîner convivial, animé par la fanfare « Les Poulets de Plainpalais », à la Maison de Quartier des Pâquis que nous remercions tout particulièrement.

Repas Convivial - 1er décembre 2016

Les ateliers de PVA-Genève

Les jeudis du tricot et de la couture

Apprendre à utiliser une machine à coudre, donner une seconde vie à ses propres vêtements en les «customisants», apprendre une technique, développer la concentration et l'esprit de volonté ne sont que certains des buts des «jeudis du tricot et de la couture de PVA-Genève».

En effet ces ateliers se sont vite orientés autour d'un projet commun : « Le Marché de Noël », où les objets confectionnés lors des jeudis après-midi, ont été vendus au profit du Fond de Soutien de PVA-Genève. Cette dynamique participative a permis aussi aux membres de l'association de se rencontrer, d'échanger, de créer du lien et de prendre part à un projet valorisant travaux et efforts productifs au service d'une cause commune : la leur.

Les ateliers couture ont eu lieu tous les jeudis de 14h30 à 17h30 et nous tenons à remercier Mme Odette qui les a animé ainsi que l'association «Les Tricots du Cœurs» pour l'atelier tricot.

Les produits de l'atelier couture et tricot vendus au marché de Noël des Pâquis

« PVA-Genève a organisé des cours de couture, quelle bonne idée !

Mon but est d'apprendre aux personnes intéressées à raccourcir un manteau, faire un ourlet à un pantalon, à une jupe et puis pourquoi pas, réaliser un vêtement.

Ils ont confectionné pour le marché de Noël sacs, porte tartes, étui à lunettes !

Un participant fidèle s'est confectionné des chemises, des gilets. »

Odette
Animatrice de l'atelier couture

Cours d'informatique

Tous les mercredis du mois de juin, des cours d'informatique gratuits ont été dispensés par notre stagiaire Théo Linares dans les locaux de PVA-Genève de 15h00 à 17h00. Ces cours visaient à aborder les thématiques liées au monde d'internet et des téléphones portables, améliorant la compréhension et l'utilisation de ces outils pouvant parfois paraître si complexe.

Les cours d'informatique avaient pour but de donner aux usagers de PVA-Genève un mode d'emploi pour qu'ils puissent s'orienter au milieu de la phénoménale quantité d'informations et de sites qui se trouvent sur internet. Les conseils pour l'utilisation de ces nouveaux médias peuvent leurs faciliter la vie.

Les thèmes qui ont été abordés durant ces cours ont été: le traitement de textes et de photos, l'utilisation globale d'internet, l'utilisation d'un téléphone et les applications d'achats en ligne.

Cours de Français

La diversité de l'ensemble de nos usagers nous a mis face à une demande primordiale pour certains de nos membres : la capacité de maîtriser la langue française. Nous remercions Ghyslaine Bonnamour qui en 2016 a animé le cours de français de manière bénévole les lundis de 17h00 à 18h00.

Offre Communautaire

Repas du lundi

Cet important rendez-vous hebdomadaire est une des activités historiques de PVA-Genève. En 2016, 22 membres différents se sont alternés en binôme aux fourneaux de notre cuisine pour concocter 46 repas. Ces moments conviviaux sont des soirées de partage et d'échange, mais surtout des moments d'écoute. Pascale Laurent, Vice-présidente de l'association, est présente depuis 12 ans à ce rendez-vous pour offrir son écoute et son soutien. Elle a été rejointe dans cette tâche par Mme Ghyslaine Bonnamour, membre du Comité de notre association. Elles sont formées à l'écoute et à la prévention et bénévolement, donnent de leur temps chaque lundi soir. Quelles en soient ici remerciées.

Cette année nous avons encore remarqué une augmentation de la fréquentation de cette activité. Des repas thématiques ont été proposés comme la soirée Saint Valentin, la soirée Gigot ou encore le dîner spécial de Noël.

La table d'un repas du lundi soir

Espace coiffure

Donner un coup de fraîcheur à la coiffe et donner une belle image de soi ainsi qu'à soi, est le but visé par l'espace coiffure, orchestrée par un professionnel ; il est ouvert gratuitement aux membres de PVA-Genève de 15h00 à 17h00 chaque lundi. Une bonne fréquentation de cette activité durant l'année a démontré l'intérêt de nos usagers.

Théâtre et musique

Grâce au Département des Affaires Culturelles de la Ville de Genève et au Grand Théâtre, nos membres ont pu bénéficier de presque 100 billets gratuits pour des spectacles de théâtre, concerts et séances de cinéma. Ils ont eu également la possibilité de pouvoir assister à plus de 7 différentes représentations au Grand Théâtre de Genève comme « La Flûte enchantée », « Falstaff », « La Bohème

Sauna Hammam

Accès gratuit toute l'année pour les membres de PVA-Genève aux sauna, hammam, bains turcs des Bains des Pâquis, sur présentation de la carte de membre.

Sophie Solo en concert pour les PVAs

Sorties et fêtes

Notre association désire non seulement créer un lieu convivial, mais également lutter contre la solitude de celles et ceux qui ont trop souffert d'une stigmatisation sociale incompréhensible. Pour ce faire, nous avons mis en place plusieurs moments de rencontre dans nos locaux comme à l'extérieur. Comme chaque année, en 2016 nous avons proposé à nos usagers des sorties conviviales d'une part pour être ensemble et d'autre part pour stimuler la curiosité à ce qui nous entoure. Le Musée Pateck Philippe, le Salon de l'Auto, les visites aux expositions « Emotions: une histoire naturelle », « Le chamane et la pensée de la forêt » sur l'Amazonie au MEG ou celle de Bruno Pelassy au MAMCO, artiste emporté par le virus du Sida à l'âge de 36 ans, en sont des exemples.

PVA-Genève a offert aussi à ses membres des moments plus festifs et conviviaux. Nous avons fêté la rare date du 29 février (année bissextile!) aux Bains des Pâquis, la fin de l'été au restaurant « La Réplique » le 5 septembre 2016 avec un émouvant concert de Sophie Solo qui fut le moment d'échanger et de partager les souvenirs d'un été qui venait de se terminer, tout comme la traditionnelle fondue aux Bains des Pâquis le 8 décembre 2016 en guise de fête de Noël.

Le Ciné-club de PVA-Genève

PVA-Genève a proposé lors des mercredis du mois d'octobre 2016 une toute nouvelle activité. Des soirées autour d'un film touchant nos thématiques et suivies d'une discussion. M. Zaq Guimaraës s'est proposé bénévolement pour cette activité et nous le remercions pour son engagement.

Espace Internet

Un espace internet est mis gratuitement à disposition des membres pendant les heures d'ouverture de notre association, donnant ainsi la possibilité, surtout à nos membres migrants et d'origine étrangère, de pouvoir rester en contact avec leurs proches.

Service Social

La consultation sociale de PVA Genève a lieu tous les jeudis après-midi de 14 heures à 17 heures (sauf les mois de juillet et août) dans un lieu familier et rassurant et ceci de façon souple et confidentielle. Durant l'année 2016, le service social a totalisé 145 consultations qui vont de la rédaction de lettres à des démarches plus conséquentes au niveau des assurances sociales, des contrats et de l'organisation de la vie quotidienne.

Les utilisateurs viennent, soit régulièrement pour régler des soucis concrets, mieux comprendre les rouages des assurances sociales notamment pour les personnes de langue étrangère, et régler des difficultés liées à « la paperasserie » du quotidien. D'autres membres viennent ponctuellement, dans l'urgence avec souvent une difficulté plus complexe, non anticipée, et qui demande une intervention rapide afin d'éviter que des situations se péjorent. Certains s'étonnent qu'un tel service existe à PVA vu que Genève est très bien équipé socialement. Je dirai que la clientèle du service social de PVA a de la peine à rentrer dans des cadres institutionnalisés, à se projeter dans l'avenir en prenant des rendez-vous et en les respectant. Mon ressenti est qu'ils viennent consulter en fonction de leur état psychologique et physique et de l'énergie qu'ils vont pouvoir mobiliser pour affronter une difficulté sociale pesante et le plus souvent dans l'urgence.

J'essaie dans la mesure du possible de répondre rapidement à leurs préoccupations en prenant contact par lettre ou téléphone le jour même avec les administrations, car certains ne reviennent pas forcément pour assurer un suivi. Pour des situations difficiles, j'encourage les membres à prendre des contacts avec différents services sociaux de la place, mais souvent par gêne liée peut-être à un sentiment d'exclusion du système, et crainte de l'inconnu ils ne s'y rendent pas, et reviennent avec leurs soucis à PVA.

Fonds de solidarité

Dix-neuf membres ont pu bénéficier de l'aide du fonds pouvant aller jusqu'à 500 francs par année. Ce fonds s'adresse à des personnes séropositives qui ont de faibles revenus financiers et qui ne peuvent faire face ponctuellement à une dépense imprévue. Cette aide a permis à certains de faire face à des frais dentaires, des lunettes, des frais d'ambulances, des arriérés de loyer etc.… En échange, les membres ont fourni une activité gratuite et solidaire en faveur de l'association. La décision d'attribution est octroyée par la vice-présidente Mme Pascale Laurent et moi-même, et l'argent est remis par notre secrétariat sur présentation des factures en souffrance.

Conclusion

Mon travail social est complémentaire à toutes les activités et thérapies proposées par l'association et vise à ce que la personne puisse faire face sereinement à des démarches qui parfois la dépassent, et sont souvent source de stress dans une société juridiquement complexe, où le manque de savoirs et des ressources financières modestes constituent des difficultés majeures notamment pour les personnes migrantes qui fréquentent notre association.

De ce fait, le travail social contribue de manière discrète et modeste au mieux- être des usagers et répond ainsi pleinement aux objectifs de l'association.

Marie-Paule Stalder
Assistante Sociale

Projet Thérapies

«Plus de six cents séances de thérapies en faveur de plus de soixante-dix membres.»

Shiatsu

Le Shiatsu est une technique de massage japonaise basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise et sur une approche de l'être humain dans sa globalité.

A travers la libération des articulations et le massage de l'ensemble du corps le long des méridiens, le shiatsu vise à réveiller et harmoniser l'énergie vitale qui circule en nous et dont le flux est affecté par les circonstances de la vie.

Le traitement renforce la vitalité et les défenses naturelles, libère la respiration, réduit la douleur et les tensions, apaise le système nerveux, soutient le système digestif, favorise le bien-être physique, psychique et mental et nous rééquilibre globalement dans notre présence à nous-même et au monde.

Dans le cas des personnes vivant avec le VIH, les effets indésirables des traitements, l'anxiété, les tensions corporelles douloureuses, les problèmes de santé liés à une cohabitation de longue durée avec le virus, sont souvent très présents. Le shiatsu peut contribuer à alléger ces difficultés, à réduire l'anxiété et à retrouver un ressenti positif de soi-même et de son corps.

Cela fait une vingtaine d'années que j'ai le plaisir de collaborer avec PVA en proposant à ses membres des séances de shiatsu, et le privilège de la rencontre avec les personnes qui viennent me trouver.

En cette année 2016 j'ai poursuivi mon activité en accueillant aussi bien des anciens que des nouveaux clients et nous avons renouvelé ensemble l'expérience de ce partage.

Selon les situations certaines personnes ont eu un suivi régulier au long de l'année, d'autres sont venues de façon plus ponctuelle ou pour une série de quelques séances.

Lucila Valente
Praticienne de shiatsu et thérapie craniosacrale

Soutien Individuel

En tant que gestalt-thérapeute, je propose dans le cadre de PVA des séances de soutien individuel. Ces séances offrent un espace de parole, d'écoute et d'élaboration dans les passages difficiles. Elles visent également à restaurer du lien, du sens, de la positivité et de la créativité dans une trajectoire marquée entre autres par le vécu du VIH.

La Gestalt-thérapie est une technique de psychothérapie issue du courant de la psychologie humaniste qui se fonde sur une vision positive de l'être humain. Les notions de respect de la personne, de responsabilité, d'authenticité, d'engagement ainsi qu'une relation dialogale entre le thérapeute et la personne sont au cœur de cette approche dont les objectifs sont la croissance et l'épanouissement personnel. Une place importante est accordée au ressenti de la personne dans le moment présent de la séance.

Dans certains cas, l'intégration au cours d'une même séance d'un temps d'échange verbal et d'un temps de travail corporel se révèle particulièrement bénéfique.

La séance habituellement de 60mn aura alors un cadre de 90mn pour permettre l'exploration verbale et l'intégration de l'approche corporelle.

Au cours de l'année 2016 j'ai reçu une dizaine de personnes membres de PVA amenant des problématiques diverses, certaines pour quelques séances ponctuelles, d'autres pour un suivi d'une plus longue durée.

Lucila Valente
Gestalt-thérapeute

Massage Thaï

J'entame en cette année 2017 ma cinquième année de collaboration en tant que thérapeute en massage traditionnel thaï au sein de l'association. Je revois encore avec tendresse et nostalgie les premiers rendez-vous où, tout hésitant, j'ai commencé à apporter humblement mes services aux membres. Certains ont eu la curiosité de découvrir ce massage deux fois millénaire, d'autres de pouvoir à moindre coût profiter d'un massage qu'ils avaient apprécié lors d'un voyage au Pays du sourire. Combien d'orteils craqués depuis, combien de méridiens parcourus sur ces corps en besoin ! Certains d'entre vous me sont fidèles depuis les premiers jours, d'autres, rencontrés en cours de route, s'y sont essayés, certains me sont devenus fidèles, d'autres ont préféré une approche plus classique et plus douce auprès de mes collègues. En tout cas cela reste pour moi un immense plaisir d'apporter ces quelques moments de bien-être à ceux qui, à défaut d'avoir accès à une assurance complémentaire, ne pourraient pas s'offrir ces soins. Je remercie chaleureusement tous ceux qui, depuis un lustre, m'accordent leur confiance.

Ivan Matthieu
Massothérapeute traditionnel thaï

Peinture thérapeutique

Cette année l'atelier de peinture thérapeutique s'est très bien déroulé dans la continuité et la fréquentation régulière et engagée de ses membres. Les progrès sont remarquables tant sur le plan artistique que sur le bien-être global des personnes. Un des membres du groupe a réussi à organiser avec succès une exposition personnelle, ce qui démontre une belle évolution dans la prise en charge et l'autonomie.

Chacun découvre avec de plus en plus d'audace son propre style, et nous avons enrichi notre créativité par une visite de 3 jours aux carrières de Lumière des Baux de Provence qui mettait en scène une magnifique exposition des œuvres de Chagall.

Nous nous sommes aussi rendus cet automne au musée Art et d'Histoire de Genève et nous avons pour 2017 de beaux projets de visites dont l'exposition de Raoul Dufy à Evian.

Ces projets soudent le groupe. Ils relancent l'inspiration et la motivation.

L'atelier de peinture thérapeutique qui a lieu chaque mardi de 14h30 à 17h30 est un très beau rendez-vous avec soi-même à travers sa créativité. C'est aussi un très bon moment de partage et de convivialité où chacun est accueilli et encouragé à exprimer ses talents artistiques dans la bonne humeur et la bienveillance.

Anne-Marie Buttin
Art-thérapeute

Massothérapie, Hypnose Ericksonienne et DECEMO

Le nombre de séances disponibles pour 2016 ont été complétement utilisés. Ceci montre l'intérêt des usagers de l'association à recevoir des soins thérapeutiques par le biais de PVA-Genève et de ce fait, l'importance de ces activités. Environ 230 séances ont été dispensées. Des soins physiologiques par des techniques manuels : massage holistique (qui comprend un travail de respiration en lien avec les fascias et la structure osseuse du rachis), réboutement, massage classique et le tanaka (étirement en lien avec la respiration) et une partie nouvelle plus psychologique comme l'hypnose Ericksonienne déjà présente à laquelle se joint une technique utilisant les mouvements oculaires pour travailler directement sur les angoisses, les phobies, les comportements répétitifs gênants, les traumas, DECEMO.

Tout ceci élargit l'offre que PVA-Genève peut proposer dans la gamme de soins thérapeutiques.

L'enthousiasme était de la partie durant cette année, autant du côté des personnes venues aux séances que de ma part. Chacune d'elles venant se ressourcer, j'ai pu les accompagner avec mon écoute et ainsi définir ce qu'elles désirent pour leur mieux-être. Je les remercie pour la confiance qu'elles me témoignent.

Antoine Jaunin
Massothérapeute

Réflexologie

La réflexologie est une pratique de massage et d'acupressure des pieds. Cette partie du corps reflète en miroir le lien physique de la personne avec son esprit, son mental et ses émotions.

Cela permet de se connecter avec sa propre vie de manière intime avec le courage de s'ouvrir à l'autre en toute liberté, permettant aussi de se sentir en confiance et d'oublier ainsi toutes les tensions et les refoulements.

A long terme, le contact régulier entre patient et thérapeute développe une relation humaine de bienveillance voire une amitié.

Ester Ara
Réflexologue

Trithérapie et coaching sportif

En collaboration avec le Groupe Sida Genève et le Groupe LIPO des Hôpitaux Universitaires de Genève, nous avons proposé tout au long de l'année des activités sportives à nos membres pour lutter contre les maladies cardiovasculaires, la lipodystrophie, le diabète, le cholestérol et la sédentarisation à un rythme de 2 fois 1 heure par semaine avec un coach thérapeutique spécialisé.

Projet de solidarité «Sida et Emplois»

Le Projet de Solidarité « Sida et Emplois » vise à donner l'opportunité à nos membres et surtout à celles et ceux qui vivent une situation économique des plus précaires, de se sentir valorisés en accomplissant une tâche essentielle au bon déroulement de la vie quotidienne de l'association. C'est une manière de redonner une dignité personnelle à celles et ceux qui vivent avec car nous sommes conscients qu'il existe de nombreux cas de discrimination et de stigmatisation dans la longue « histoire du VIH et du monde du travail ».

Tout au long de cette année, nous avons pu constater une augmentation de celles et ceux qui participent à ce projet: 33 membres en 2016 pour un total de 411 petits travaux effectués.

Grâce à un don attribué par la Fondation Marcel Levaillant, nous pouvons indemniser nos membres pour les petits travaux que nous organisons comme par exemple: la mise sous pli de nos envois, la confection de rubans rouges, le ménage de nos locaux ou la préparation de nos repas conviviaux.

Nous remercions très chaleureusement Maître Jacques Wicht et Monsieur Claudio Pisani de leurs écoute et leurs soutien pour le projet de solidarité « Sida et Emplois » de notre association.

Communication

Durant l'année 2016, PVA-Genève a poursuivi l'amélioration de sa visibilité. Les PVA NEWS ont pu être envoyés finalement en couleur, l'édition d'une page d'information mensuelle dans le magazine 360° pour une meilleure et plus large communication de nos offres et de nos missions a été reconduite cette année, tout comme la mise en place d'un nouveau site internet. Suite au succès de l'année précédente, nous avons réalisé cette année encore des marque-pages, illustrés par un de nos membres : un petit outil de communication utile, ludique et interactif !

NOUS TROUVER :

Association PVA-Genève
Personnes Vivant Avec le VIH/SIDA
35, rue des Pâquis
1201 Genève

Du lundi au jeudi de 14h à 18h
secretariat@pvageneve.ch
www.pvageneve.ch
+41 22 732 44 45