

PVA NEWS



PVA-Genève est une association fondée par des pairs en 1992, dont le but premier est d'offrir aux personnes vivant avec le VIH/SIDA, séropositifs et proches, un lieu d'accueil, d'information, de convivialité et de bien-être.



Fête d'été !!!

Chers membres, c'est l'heure de la fête de l'été !!!

Le jeudi 20 août nous vous donnons rendez-vous dès 16h30 à La Perle du Lac pour passer un moment convivial ensemble autour d'un pique-nique !

Venez, venez, fêter l'été avec nous !!!
En cas de pluie, nous fêterons à PVA !



Du 10 au 13 septembre PVA se mobilise pour la Geneva Pride 2020 !!!



La pandémie de COVID-19 aura eu raison de la Semaine et Marche des Fiertés cet été à Genève.

« Pour autant, les revendications LGBTIQ+ doivent se faire entendre plus que jamais, alors que les violences et discriminations à l'encontre des personnes LGBTIQ+ ont été nombreuses durant le confinement et que les débats politiques concernant notre communauté se succèdent en 2020 » nous annonce l'association Geneva Pride qui organise un **Week-end des Fiertés du 10 au 13 septembre 2020**.

PVA sera clairement présente avec son stand de prévention et de lutte contre la stigmatisation des personnes séropositives. Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous à cette importante manifestation !



Assemblée Générale Ordinaire

Le Comité de PVA-Genève a le plaisir de vous convier à l'Assemblée Générale Ordinaire de notre association qui aura lieu le **lundi 28 septembre 2020 à 19h00 dans nos locaux**, suivie par un « cocktail dînatoire ».

Trouvez d'ores et déjà en ligne sur pvageneve.ch le « Rapport de l'Organe de révision sur le contrôle restreint à l'Assemblée Générale des membres pour l'exercice 2019 de PVA-Genève ».

Lundi 28 Septembre 2020, 19h00
Assemblée Générale Ordinaire
à PVA-Genève

COVID, confinement, gestes barrière... Comment les personnes vivant avec ont vécu cette période si particulière ? Deux de nos membres vous livrent leur témoignage !



Bien qu'étant une maman épanouie, avec un homme extraordinaire, j'ai subi les changements brutaux comme j'ai pu. Mon conjoint travaille aux frontières et quand elles ont fermé, il y était encore plus présent! De par ma fatigue chronique, les soins dont je bénéficiais ont été suspendues pour favoriser les situations plus critiques que la mienne. La crèche a fermé et les grands-mamans ont dû rester des semaines à distance. En fait, dans tout ce bazar, gérer mon fils avec la fatigue est ce qui me faisait le plus peur. Heureusement que deux amies ont pu me relayer de temps à autre.

« En fait j'étais même ravie que les gens s'évitent dans les rares magasins ouverts, que la bise ne soit plus la norme sociale »

D'un point de vue psychologique, ça allait malgré tout pas trop mal. J'étais en attente de réduction mammaire et dans ma tête, tant qu'elle n'était pas annulée, ça allait. J'y ai cru jusqu'à fin avril où le CHUV m'a appelé pour me signifier son annulation. Mais au quotidien, le fait d'être au départ plutôt en retrait des sorties, concerts, verres entre potes, le fait que la vie publique se ferme n'a rien changé quoi que ce soit pour moi. En fait j'étais même ravie que les gens s'évitent dans les rares magasins ouverts, que la bise ne soit plus la norme sociale. Au moment où j'écris cette chronique, les gens me

paraissent fous, désorientés et en manque de quelque chose qu'ils ne savent plus comment combler. Le fait de vivre avec le VIH et ses contraintes depuis que je suis petite a fait que je n'ai pas eu peur du COVID. J'ai juste pris des mesures de protections simples comme me laver les mains souvent, éviter les gens et la proximité, ne pas trop lire les nouvelles. Et on s'est calfeutrées et soutenues avec une amie qui faisait de même. Et une fois par semaine, on se voyait (ce qu'on faisait déjà avant) en gardant les distances. Ça m'a fait du bien.

Fin mai j'ai reçu un appel du CHUV: mon opération était reprogrammée à fin juin. Je viens d'être opérée et peu importe si on doit re-confiner: je me sens armée pour affronter les grosses chaleurs. Ma famille va bien. Mon fils a su traverser la période sans copains aussi bien que possible ! Et mon couple est toujours en forme malgré la fatigue. Les grands-mamans ont repris du service pour le plaisir de tous.

Mais PVA me manque, les témoignages aussi. Je pense que les personnes isolées, en retrait de la vie publique, avons quelque chose à transmettre à ceux qui cherchent des nouveaux repères dans ces temps troublés.

Portez-vous bien !

Elena, Témoignante PVA-Genève

Après avoir su que le Covid avait touché mon univers, je me suis tout de suite isolé avant même que l'État ne prenne ses dispositions. Vivre mon quotidien avec le VIH est déjà compliqué et je n'avais pas forcément envie d'en rajouter plus.

Au début, je me sentais comme un prisonnier. Il est vrai que je suis habitué à rester seul, mais heureusement j'ai eu la chance de changer de logement avant l'arrivée du covid. Je vis dorénavant dans une colocation qui ignore encore ma séropositivité et dans laquelle tout se passe super bien. Ils m'ont permis de découvrir un monde qui diffère du mien. Tout d'abord par leur manière de faire face à une situation et ensuite car ils ne sont pas du tout concernés par le VIH. Par conséquent, j'étais plus effrayé qu'eux de me faire avoir une deuxième fois par un autre virus, malgré le fait qu'ils aient eu des camarades touchés par le Covid.

« Il m'arrivait de rêver avoir attrapé le virus et cela me procurait des palpitations qui me coupaient la respiration »

Nous sommes des jeunes qui se soutiennent. Nous nous sommes donc réunis, en respectant les distanciations sociales, pour décider de ne plus recevoir à la maison et de ne voir que la famille directe. On essayait de mener des activités à la maison : des apéros, des films, et on

courrait tous, trois fois par semaine. Ces activités m'ont beaucoup aidé à surmonter cette épreuve.

De mon côté, j'avais une peur inexplicable qui m'a obligé à rester seul dans ma chambre. Cette angoisse s'est accentuée quand un jour, dans les transports publics, j'étais sur Facebook et que j'ai vu une vidéo dans laquelle des Algériens tombaient dans les rues mais personne ne leur portait secours par peur d'être contaminé. Ces images m'ont donné des vertiges et j'ai été obligé de descendre du tram. Dès lors, le manque de connaissances concernant la transmission du virus, le fait que tous les médias parlaient du Covid à toute heure et mon vécu personnel face à la maladie, cela m'a obligé à faire un travail sur moi. Il m'arrivait de rêver avoir attrapé le virus et cela me procurait des palpitations qui me coupaient la respiration. Jusqu'à présent cela se passe dans ma tête et grâce à Dieu je n'ai pas été en contact avec le Covid. En parallèle, je travaillais un peu sur mes projets en cours. De plus, entre temps on m'avait livré mes antirétroviraux pour quatre mois ce qui m'a soulagé.

Quand ils ont commencé la réouverture, mes colocataires et moi-même étions encore sur nos gardes. Chacun invitait une personne à la fois, et jusqu'à aujourd'hui on n'a pas eu de soucis avec le Covid 19.

Anonyme



L'après-midi du 6 août une sortie pour jouer toutes et tous ensemble ?

Dans la chaleur de cet été nous vous proposons une sortie conviviale pour passer un moment de détente et d'amusement !

Pour ce faire une partie de pétanque est prévue à la Guinguette Du Boulodrome, à Carouge.

Venez jouer avec nous, nous vous attendons nombreuses et nombreux !



RDV le 6 août sur place à 15h00
Guinguette Du Boulodrome
Route de Veyrier 57, 1227 Carouge

Arrêt: Val d'Arve
Bus: 11 et 21

La peinture thérapeutique est de retour à PVA-Genève avec Carole !!!



Carole vous attend tous les mardis dans un cadre sympathique, décontracté et respectueux pour peindre, dessiner, partager, échanger et faire de nouvelles découvertes dans l'atelier de peinture !!!

Dès le mardi 30 juin l'atelier de peinture est sur inscription.

Vous pouvez réserver votre place par téléphone au 022 732 44 45, par courriel à secretariat@pvagenve.ch où directement en l'annonçant personnellement au secrétariat pendant les heures d'ouverture.

Tous les mardis de 15h00 à 17h00 à
PVA-Genève

Où trouver la BD ???



Vous êtes intéressé.e.s par notre Bande Dessinée?

Vous voulez un exemplaire pour enrichir votre bibliothèque...?

Contactez le secrétariat par téléphone ou par courriel pour l'obtenir ou rendez-vous à CUMULUS (5 rue des Étuves) !

Billets spectacles

Nous avons reçu à nouveau des billets bleus ou rouges pour assister à des pièces de théâtre ou des concerts gratuitement dans plus de 10 lieux culturels genevois. N'hésitez pas à passer au secrétariat pour chercher vos billets.

Pense à payer ta coti !



Pour être membre de PVA-Genève nous vous rappelons qu'il suffit de verser 60.- CHF à PVA-Genève CCP 12-4193-9 en indiquant «Cotisation 2020», nous pourrons ainsi vous faire parvenir la carte de membre directement chez vous.

La carte de membre 2020 de PVA à l'image de sa BD! Soutenez PVA-Genève en devenant membre !!!



Le Projet Témoignages



Les vraies valeurs de PVA-Genève, comme son nom l'indique, sont les personnes et leur vécu. Certain.e.s de nos membres sont formé.e.s et témoignent de leur chemin de vie face à un large public.

Ces interventions sont importantes puisqu'elles retracent des vies qui pourraient être le reflet de tout un chacun. Elles ont lieu principalement dans le milieu scolaire et social et ont été mises en place depuis 2014.

Le «Projet Témoignages»: beaucoup d'interventions !

Déjà de nombreuses interventions ont été menées dans le milieu scolaire ces dernières années. À tous nos témoinnant.e.s un grand bravo et merci!

Si toi aussi tu veux rejoindre le «Groupe Témoignants» et suivre une formation à la prévention, tu peux contacter le secrétariat de PVA-Genève par téléphone au **022 732 44 45** ou par courriel à secretariat@pvageneve.ch.

Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont préparé les repas du lundi soir, celles qui ont participé à la mise sous pli et effectué divers petits jobs.

Préservons la planète ensemble

Si tu reçois toujours nos news en version papier c'est parce que nous n'avons pas ton adresse e-mail.

Si tu désires recevoir nos news par courriel, envoie-nous un message à secretariat@pvageneve.ch nous pourrions ainsi économiser notre consommation de papier!!!

NOUS TROUVER:

Association PVA-Genève
Personnes vivant avec le VIH/SIDA
35, rue des Pâquis
1201 Genève

Du lundi au jeudi de 14h à 18h
secretariat@pvageneve.ch
www.pvageneve.ch
+41 22 732 44 45

Accueil

Du Lundi au Jeudi
de 14h00 à 18h00

Repas convivial

Tous les lundis soir
PVA-Genève dès 19h

Ateliers Créatif et Sorties

Les Jeudis de 14h30 à 17h30
à PVA-Genève

Peinture Thérapeutique

Tous les Mardis de 15h00 à 17h00
à PVA-Genève

Service social

Le Service Social sera ouvert tous les vendredis de 14h30 à 17h30 et sans RDV.

En étant membre !

